

# „nackt. Das Körperversöhnbuch für Frauen“

von Katrin Jonas

Buch-Events in Ravensburg am 8. und 9. November 2019

„nackt.“ lädt die Frau ein, sich mit ihrem Körper und seiner Natürlichkeit auszusöhnen.

Bevor dies eine reale Chance erhält, geht es erst einmal darum, die Aufmerksamkeit für die eigenen inneren Vorgänge zu erhöhen, sich selbst im Umgang mit dem Körper zu reflektieren und empfindungssicher zu werden. Denn: Ohne

Selbstreflexion keine Natürlichkeit. Ohne Natürlichkeit keine Versöhnung mit dem Körper.

An diesem Wochenende stehen zwei verschiedene „nackt.“-Events zur Auswahl, sodass jede Frau wählen kann, wie intensiv sie sich auf das Erforschen der wahren Bedürfnisse ihres Körpers einlassen möchte. Schauen Sie selbst, wovon Sie sich angesprochen fühlen: Sie können ins Buch hineinlesen, die Buchlesung als Einstieg besuchen, an dem erfahrungsreichen Workshop teilnehmen oder sich ein Intensiv-Programm für das gesamte Wochenende schenken.

## Lesung „nackt. Das Körper-Versöhnbuch für Frauen“ & Buchsignierung

Freitag, 8. November 2019

Beginn: 19 Uhr

Gebühr: 18.-€, Frühbucherpreis bis 7.11. 2019: 14,-€

Im Paket: Eintritt plus signiertes Buch 36.-€, Frühbucherpreis bis 7.11.: 30.-€

## Workshop „Die Versöhnung mit dem weiblichen Körper“

Samstag, 9. November 2019

Zeit: 10-17 Uhr,

Kurspreis: 180.-€

Frühbucherpreis bis 7.11.: 150.-€ oder „Bring a friend“ 135.-€ pro Person

Ort: Yogaraum Ravensburg, Raueneeggstr.1/1, 88212 Ravensburg

Anmeldung: Bitte senden Sie eine Email an Heike Herd-Reppner: [heike@reppner.com](mailto:heike@reppner.com) oder rufen Sie durch: 0170-2935537

